

月間献立表

令和1年11月

特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

						2019年11月1日(金)	2019年11月2日(土)	2019年11月3日(日)			
朝食						米飯 肉団子の照り焼き 切り昆布と油揚げの煮物 すぐき 味噌汁 牛乳	サンドイッチ フルーツヨーグルト ミネストローネ	米飯 厚焼玉子 ほうれん草胡麻和え 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳			
	昼食					B	11月の予定		米飯 かじきの香草揚げ 豚肉ソース焼き 大根の肉みそかけ マヨネーズ和え 吸い物	米飯 回鍋肉 すずきの酒蒸し葱ソース はるさめの中華風酢の物 さつまいもの甘辛あん 中華スープ	栗入り中華おこわ 鮭の焼き漬け青じそ風味 かぶの海老そぼろあん フルーツ(柿) 吸い物
	夕食					S	3日 文化の日行事食 さくらCafe		米飯 スペイン風オムレツ たらのムニエル <small>枝豆とトウモロコシとキャベツのサラダ漬</small> 白菜のコンソメ煮 コンソメスープ	米飯 カレイの煮付け 鶏肉のしょうが焼き さつま揚げ入り野菜炒め いんげんとかにかまの和え物 吸い物	米飯 肉豆腐 赤魚粕漬焼き きのこのバターソテー きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁
		2019年11月4日(月)	2019年11月5日(火)	2019年11月6日(水)	2019年11月7日(木)	2019年11月8日(金)	2019年11月9日(土)	2019年11月10日(日)			
朝食		米飯 焼き鯖 一口がんもの含め煮 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ウィンナー 温野菜 スパゲティーサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ みかんなます ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 中華風肉団子 青菜と海老の炒め物 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 ひじき煮 山形のだし 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 南瓜のそぼろ煮 ゆず大根 味噌汁 牛乳	米飯 根菜入りつくね 白菜の旨煮 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳			
	昼食	B	三色丼 ゴマ豆腐 れんこんのきんぴら 吸い物	米飯 すずきの蒸し野菜がけ 鶏肉の旨塩焼き かぶの炒め煮 キャベツとささみの和え物 吸い物	米飯 ハムカツ&野菜コロッケ 海老カツ&野菜コロッケ きゅうりとトマトのサラダ きざみたくあん 味噌汁	塩ラーメン しゅうまい 杏仁豆腐	米飯 牛肉と玉ねぎのケチャップ炒め 鰹のトマト煮 かぼちゃのサラダ フルーツ(バナナ) 味噌汁	米飯 メルルーサの黄身焼き 鶏肉の照り焼き 揚げだし豆腐おろし添え ほうれん草とまいたけのお浸し 味噌汁	米飯 鶏天 めかじきの野菜あん きんぴらごぼう タラモポテト 味噌汁		
	夕食	S	米飯 白身魚のチーズパン粉焼き タンドリーチキン風 スイートポテトサラダ フレンチドレッシング和え コンソメスープ	米飯 豆腐ハンバーグ照り焼きソース 青ひらすのごまだれ かぼちゃのいとこ煮 いんげんの生姜醤油和え 吸い物	米飯 鮫鯨のブイヤベース風 親子煮 きのこ青菜のバター炒め フルーツカクテル 吸い物	米飯 豚肉のしょうが焼き めばる煮付け 海老団子とかぶの吉野煮 はるさめときゅうりの酢の物 味噌汁	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 豚肉カレー焼き にら玉煮 にんじんのくるみ和え 吸い物	米飯 豚肉のバーベキュー焼き かれいの味噌だれ タラモポテト レタスとツナの和え物 味噌汁	米飯 イワシのかば焼き 豚肉のスタミナ焼き 豆腐チャンプルー なすとかまぼこの和え物 吸い物		
		2019年11月11日(月)	2019年11月12日(火)	2019年11月13日(水)	2019年11月14日(木)	2019年11月15日(金)	2019年11月16日(土)	2019年11月17日(日)			
朝食		米飯 高野豆腐の卵とじ ブロッコリー胡麻和え 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 鶏団子と小松菜のコンソメあん ハム入りマカロニサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 厚焼玉子 ひじき煮 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 肉詰めいなりと青梗菜の炊き合わせ とろろ 梅風味れんこん 味噌汁 牛乳	米飯 焼き鯖 春雨五目炒め すぐき 味噌汁 牛乳	菓子パン フルーツヨーグルト ホワイトシチュー	米飯 大根と里芋のそぼろあん ほうれんそうおひたし ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳			
	昼食	B	米飯 ぶり大根 牛すじ煮込み もやし炒め わかめときゅうりの酢の物 味噌汁	米飯 かに玉風甘酢あん かれいのおろし煮 白菜のお浸し マンゴープリン 中華スープ	米飯 カツカレー 鰹のレモン風味焼き トマトのタルタルサラダ フルーツ和え コンソメスープ	米飯 ほきのムニエルおろしソース 鶏肉の柚子塩焼き ブロッコリーのかにあん 炒り豆腐 けんちん汁	米飯 豚肉と野菜のオイスターソース炒め さんまの梅煮 大根と豆腐ナゲットの煮物 キャベツと帆立の和え物 味噌汁	米飯 擬製豆腐 白菜と豚肉のおろし蒸し 春菊胡麻和え きのこのバターいため 味噌汁	鶏南蛮そば 竹輪の二色揚げ 白菜としらすの和え物		
	夕食	S	米飯 鶏肉の和風きのこソース さばのジェノパソース はくさいのはんぺんいため フルーツ(キウイ) 味噌汁	米飯 肉豆腐 赤魚の粕漬け焼き かぶと揚げの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 吸い物	米飯 まとうだいの塩麹焼き 蒸し鶏の香味ソース 小松菜のおかか炒め煮 ゆかりあえ 味噌汁	米飯 キッシュ メバルの野菜あんかけ 海老ソテー コンポート(みかん) コンソメスープ	米飯 かれいの昆布蒸しぎんあん 鶏肉のごま照り焼き きのこ卵のいため りんごのレモン煮 吸い物	米飯 牛皿 たらの油淋ソース ひじきの煮物 山芋のわさびしょうゆ 味噌汁	米飯 石狩鍋風 白菜と豚肉の重ね煮 きんぴら炒め 大根とたくあんの納豆和え		

月間献立表

令和1年11月

特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

		2019年11月18日(月)	2019年11月19日(火)	2019年11月20日(水)	2019年11月21日(木)	2019年11月22日(金)	2019年11月23日(土)	2019年11月24日(日)
朝食		米飯 厚焼玉子 おくらと長芋の和え物 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ウィンナー 温野菜(キャベツ) <small>にんじんの干しブドウ入りサラダ</small> コーンクリームスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ ひじき煮 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 南瓜のそぼろ煮 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 なすの吉野煮 すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 野菜と麩の炒め煮 とろろ 梅かつおれんこん 味噌汁 牛乳	米飯 千草たまご さつまいものそぼろ煮 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳
	昼食	米飯 B すぐきの和風ムニエル S てごねつくね焼き にら玉煮 金時煮豆 味噌汁	米飯 酢豚 かれいのフライ 錦糸シュウマイ おくらとめかぶの和え物 中華スープ	米飯 さばの塩焼き 焼き肉 里芋のそぼろあんかけ <small>ブロッコリーとかにかまのマヨネーズ和え</small> 味噌汁	米飯 鶏肉の山椒焼き まかじきの磯辺揚げ <small>切り干し大根とさつまいもの炒め煮</small> いんげん胡麻和え 吸い物	米飯 かにと豆腐の旨煮 豚肉とレンコン蒸し 白菜と竹輪の中華炒め カリフラワー甘酢 中華スープ	米飯 ちらしずし てんぷら 茶碗蒸し 吸い物	米飯 海老のチリソース煮 青椒肉絲 中華スープ煮 ほうれん草ナムル
夕食		米飯 B 豚肉の韓国焼き S ひらすのハーブ焼き ザーサイと白滝の炒り煮 昆布茶和え 吸い物	米飯 たちうおの西京焼き 鶏肉のきじ焼き <small>さつまいものはちみつバター和え</small> 青菜の白和え 吸い物	米飯 チキンクリームシチュー 和風ポトフ コールスローサラダ リンゴ赤ワイン煮	米飯 かれいのフリッター <small>高野豆腐と肉団子と野菜の煮物</small> カリフラワー炒め煮 <small>ほうれん草としめじの和え物</small> 味噌汁	米飯 チキンピカタ めだいのしょうが煮 温野菜のマヨネーズ和え フルーツ(キウイ) 味噌汁	米飯 すぐきのガーリックソテー 鶏肉の黒酢あん マカロニサラダ かぶの煮物 吸い物	米飯 豚肉のみそ焼き 鮭のごま風味 なすの田舎煮 青菜とコーンのソテー 吸い物
	朝食	米飯 焼き鯖 春雨の五目炒め 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 肉団子のケチャップ煮 ポテトサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 ブロッコリーの胡麻和え すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 南瓜のそぼろ煮 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ <small>キャベツとコーンのおかか和え</small> ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	サンドイッチ フルーツヨーグルト ミネストローネ	
昼食		米飯 B チキン南蛮 S ひらすの蒸し焼き和風ソース 魚河岸揚げとかぶの煮物 とまととザーサイの和え物 味噌汁	米飯 さばの味噌煮 豚の角煮りんごの甘煮添え <small>切り干し大根とにんじんの炒め</small> フルーツ(バナナ) 吸い物	カレーうどん 白菜とハムの和え物 フルーツ(アップルマンゴー)	米飯 麻婆豆腐 鶏肉の葱たれかけ かぶのしそ風味 水餃子 中華スープ	米飯 魚の葱みそ焼き 鶏肉のチリソース 高野豆腐と大根の煮物 白菜ときゅうりの浅漬け 吸い物	米飯 手作りコロッケ カニクリームコロッケ 大根の甘酢生姜和え ベーコンソテー 味噌汁	
	夕食	米飯 B むつの照り焼き S 牛肉と野菜炒め いんげんと帆立の和え物 ふろふきだいこん 味噌汁	米飯 鶏肉オニオンソース めばるの野菜あんかけ ブロッコリーのかにあん きのこのマリネ コンソメスープ	米飯 豚肉ときくらげの玉子炒め たらちり風 長いもの煮物 <small>もやしと赤ピーマンのナムル</small> 中華スープ	米飯 マカロニグラタン にんじんソテー 煮りんご	米飯 チーズオムレツデミグラスソース 鮭のクリーム煮 ジャーマンポテト コンポート(白桃缶) コンソメスープ	米飯 ほっけの塩焼き 鶏肉の味噌バター焼き ハムとほうれん草の和え物 でんがく 吸い物	

ご飯もの

お赤飯
お寿司盛り合わせ
うなぎ白醤油焼きにぎり
イクラとかにサラダのいなり



焼きもの

さわら西京漬け焼き

揚げ物

えびフライ
ミニコロッケ
さつまいも天ぷら



煮もの

鳥肉八幡巻き 里芋 椎茸
にんじん きぬさや



9月22日に敬老会でバイキングを行いました。入居者様は職員と一緒に盛りだくさんの料理から好きなものを選んで召し上がりました。どのフロアも笑顔が満開でした。



香のもの

奈良漬 ベったら漬け

デザート

プチデザート4種





